



New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai  
310 East 14th Street  
New York, NY 10003-4297  
Tel: 212 979 4000  
TTY: 212 979 4358

### Instrucciones Preoperatorias para Cirugía Ambulatoria

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_ Cirujano: \_\_\_\_\_

Fecha de la cirugía: \_\_\_\_\_ Hora de la cirugía: \_\_\_\_\_

**Hora de llegada a NYEE:** \_\_\_\_\_

#### 1. Reglas a seguir **ANTES** del día de la cirugía:

- Si usted está tomando anticoagulantes/agentes antiplaquetarios debe continuar tomando estos medicamentos a menos que su cirujano o cardiólogo le indique lo contrario. (Adoptado de la Guía de medicación del paciente del Departamento de Anestesia de NYEE)
- Si usted tiene un resfriado antes de la cirugía, por favor llame a su cirujano y reporte esto inmediatamente.

#### 2. Reglas a seguir en **EL DÍA DE LA CIRUGÍA:**

- Cuando ayune antes de la cirugía: (Pacientes Adultos - 18 años de edad y mayores)

Entre _____ y _____	Hasta 2 horas antes de la cirugía	Se permiten fluidos claros	Ejemplos: Agua, café negro, té claro, jugo de manzana (solo jugos claros), bebidas gaseosas.
Entre _____ y _____	Hasta 6 horas antes de la cirugía	Se permite una comida liviana	Ejemplos: Café con leche, jugo de naranja u otro jugo de fruta con pulpa, cereales, pan, tostadas, galletas.
Entre _____ y _____	Hasta 8 horas antes de la cirugía	Se permite una comida pesada	Ejemplos: Comidas grasosas o fritas, quesos, carnes, huevos.
<b>***Por favor no coma o tome nada (NPO) después de _____ AM PM***</b>			

\* Ciertas condiciones médicas pueden retrasar el vaciamiento gástrico y/o poner a los pacientes en mayor riesgo de aspiración pulmonar, como por ejemplo la diabetes, la enfermedad renal, los trastornos de la motilidad gastrointestinal, el reflujo gastroesofágico, la disfagia, la hernia de hiato, y el potencial de manejo difícil de las vías respiratorias. Su proveedor quirúrgico y/o proveedor de anestesia utilizará su criterio clínico para decidir el tiempo de ayuno apropiado si es necesario tiempo de ayuno adicional. (Adoptado de la Guía de NPO [Nil per os] del Departamento de Anestesia de NYEE).

- Lleve una lista de sus medicamentos o las botellas de los propios medicamentos con usted al hospital en el día de su cirugía.

- En el día de la cirugía debe tomar las medicinas que toma regularmente por la mañana para la presión arterial y para el corazón con un sorbo de agua, a menos que su cirujano o cardiólogo le halla indicado lo contrario. (Adoptado de la Guía de medicación del paciente del Departamento de Anestesia de NYEE)

- Si usted es diabético y toma insulina por favor tome su dosis normal de la noche anterior a la operación, pero no tome ninguna insulina o hiperglucémicos orales en el día de la cirugía. (Adoptado de la Guía de medicación del paciente del Departamento de Anestesia de NYEE)

- Para todos los demás medicamentos consulte con su médico/cirujano.

- Usted necesitará que alguien lo acompañe a su casa después de su cirugía. **NO SE LE PERMITIRA VOLVER A SU CASA SIN UN ACOMPAÑANTE** a menos que lo apruebe su cirujano.

- Remueva todos los aros que tenga en el cuerpo, loción corporal, maquillaje, esmalte de uñas y joyas. Los lentes de contacto no se pueden usar. Si tiene uñas esculpidas, por favor remueva una de ellas.

- Deje todos los objetos de valor en su casa.

- Ropa recomendada: Una camisa cómoda con botones en el frente que se puede quitar fácilmente y se ajuste libremente sobre un vendaje en el sitio de la operación.

**3. Cuando llegue al New York Eye and Ear Infirmary of Mount Sinai por favor **preséntese en la Oficina de Admisión** ubicada en la primera planta del edificio Norte.**

- Después de haber sido identificado en Admisión, se le harán pruebas de laboratorio y/u otras pruebas (si no se le han hecho con anticipación). A continuación, será dirigido a la sala de espera de Cirugías Ambulatorias en el 5to piso, Edificio Norte, o adonde le sea indicado por el personal de admisión. Allí se pondrá una bata de hospital y será entrevistado por varios miembros del equipo de atención médica.

- Durante su cirugía un familiar o amigo deberá esperar en la sala de espera del 5to piso (o donde le sea indicado por la oficina de admisión).

- Después de su procedimiento quirúrgico, se le llevará a la sala de recuperación Fase I (en el segundo piso) donde le tomarán su presión arterial y quizás le den oxígeno. De acuerdo con la clase de anestesia y cirugía que reciba no necesitará pasar por la Fase I de recuperación. Cuando entre en la Fase II de recuperación (en el 5to, 7mo o 9no piso), un miembro de su familia puede reunirse con usted. Su estadía en la Fase II de recuperación será entre 45 minutos-2 horas. Una enfermera reverá con usted sus instrucciones postoperatorias y lo preparará para darle de alta del hospital.

**4. Por favor llame a la oficina al 212-979-4360 para cualquier pregunta y/o inquietud.**